

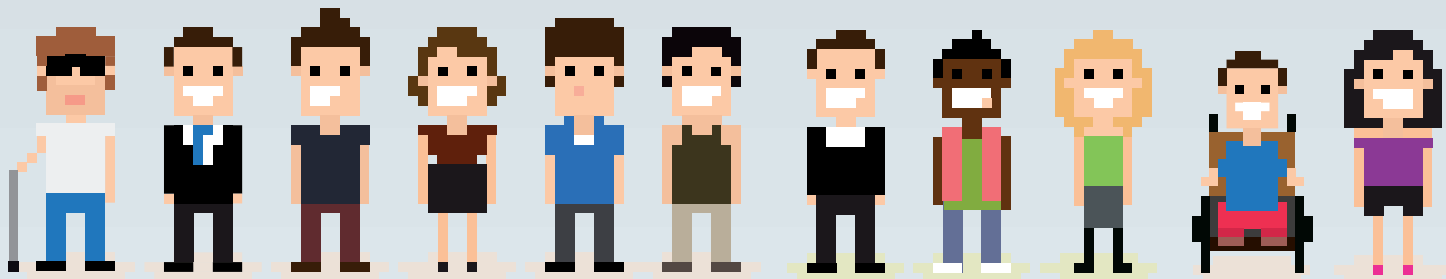
Del 5 al 13 d'abril de 2018

Enllaça't a Marianao

Activa't fent salut

4a edició

Barri Marianao



Dijous 5 d'abril

- **18 - 19.30 h:** Presentació de la Guia d'Alimentació Saludable a l'etapa escolar de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. **Can Massallera.**

Divendres 6 d'abril

- **10.30 h:** Xerrada "Exercici físic i sedentarisme". ** **CAP Montclar.**
- **17.30 - 19.30 h:** loga per a infants de 6 a 12 anys (Cal roba còmoda)* i Marxa nòrdica per a adults (Cal portar roba còmoda, calçat esportiu i aigua)*. **Porta de L'Olivera (plaça de Montserrat Roig).**

Dissabte 7 d'abril

- **11 - 12 h:** Masterclass de ball. ** **Pati del Casal de Barri de Marianao.**
- **12 - 14 h:** Showcooking saludable. ** **Pati del Casal de Barri de Marianao.**

Diumenge 8 d'abril

- **10 h:** Passejada pel Parc Agrari fins a les basses de Can Dimoni. ** **Porta del Leroy Merlin,** al Centre Comercial Alcampo de Sant Boi. (Cal portar roba còmoda, aigua i protecció solar).
- Apta per a totes les edats (no està permesa l'entrada de gossos). **11.30 h:** Gaudeix del Parc amb bicicleta. **Parc de la Muntanyeta,** davant de la Biblioteca, al mòdul de la Jugateca. Activitat per a infants i famílies.

Dilluns 9 d'abril

- **10 h (grup 1) i 11.30 h (grup 2):** Psicomotricitat per a gent gran. * **Plaça Mercè Rodoreda** (Cal portar roba còmoda i aigua).
- **17.30 - 19.30 h:** Activitat i berenar saludable per a famílies amb infants de 0 a 6 anys. * **Casal de Barri de Marianao.**
- **18.30 h:** Xerrada "Com afrontar l'ansietat". * **Casal de Barri de Marianao.**

Dimarts 10 d'abril

- **11 - 12 h:** loga per a infants de 0-3 anys i per a famílies.* **Fundació Marianao.**
- **17.30 - 19.30 h:** Activitats infantils saludables: circuit amb patins, coneix el gos policia, taula informativa "Fem salut: hàbits saludables". **Plaça de la Bòbila.** Infants de 3 a 10 anys. (Pots portar el teu patinet, NO Hoverboards).

Dimecres 11 d'abril

- **11 - 13 h:** Taller de punt de bosses de "trapillo". ** **Bar del Casal de Barri de Marianao.** Taller per a adults.
- **17.30 - 19.30 h:** Taller "Com celebrar festes infantils saludables". * **Fundació Marianao.** Taller per a mares i pares.
- **16 - 20 h:** Medició de la tensió arterial i de glucosa. **Casal de Barri de Marianao.**

Dijous 12 d'abril

- **10 - 20 h:** Jornada del Dia Mundial de la Salut 2018: Mostra d'entitats promotores de salut, xerrades i activitats saludables, del Departament de Salut Comunitària de l'Ajuntament de Sant Boi. **Can Massallera.** Apta per a tots els públics.

Divendres 13 d'abril

- **17.30 - 19.30 h** Passejada pel barri: ruta saludable i accessible. ** **Inici al Casal de Barri de Marianao.** (Inclou parada a la Flashmob i visita als Horts Comunitaris de Can Pinyol). Apta per a tots els públics.
- **18.30 h:** Flashmob comunitari: ballem plegats! **Plaça de la República, al Mercat de la Muntanyeta.** Apta per a tots els públics. (Aquesta activitat serà gravada).

* Imprescindible inscripció prèvia (places limitades).
** Inscripció prèvia o el dia de l'activitat.

Inscripcions i més informació a:
www.marianaotecor.cat/ 93 640 14 02
tecor@marianoo.net

Projecte d'Intervenció Comunitària Intercultural

INTERCULTURALITAT I COHESIÓ SOCIAL



AJUNTAMENT DE
SANT BOI DE LLOBREGAT



Obra Social "la Caixa"



Fundació Marianao
Sant Boi de Llobregat

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut
Pública de Catalunya



Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Montclar | Sant Boi de Llobregat



BAIX LLOBREGAT
NORDIC
WALKING



ÀREA DE
SEGURETAT PÚBLICA
EDUCACIÓ VIÀRIA



Agència de Salut Pública de Catalunya, Ajuntament de Sant Boi, Associació Aramis, Associació DID: Projecte Suau, Associació Equilibri, Associació Nordic Walking Baix Llobregat, Associació Tots Som Santboians, Associació Viure l'Ictus, CAP Montclar, Espai Lúdic: Edujoc, Fundació Cassià Just: Club Social Ocioteka, Fundació Marianao: Ambaixadors de la bona alimentació, Caliu, Club Social Marianao, Horts Comunitaris, Jugateca i SOAF, Gasol Foundation, Policia Local de Sant Boi, Projecte Enrenou, Semilla de Trigo, Taller de Gastronomia