

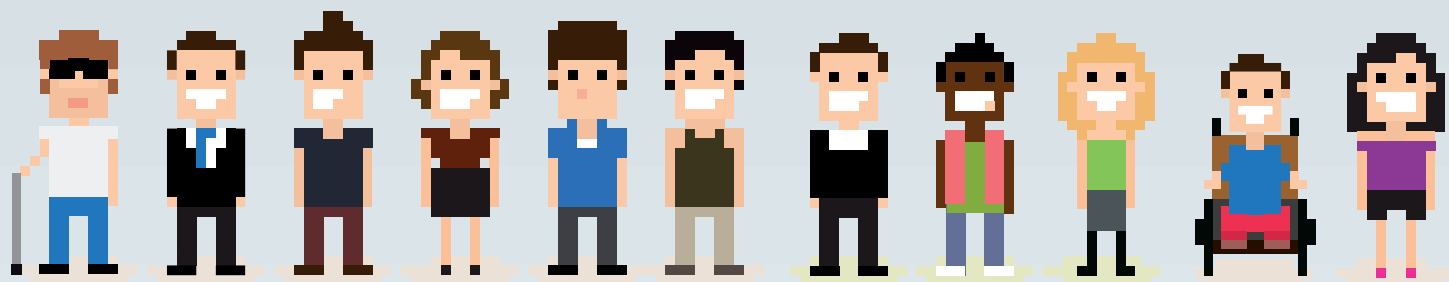
De l'1 a l'11 d'abril de 2019

Enllaça't a Marianao

Activa't fent salut

5a edició

Barri Marianao



Dilluns 1 d'abril:

11 - 12.30 h: Taller de bàsquet amb cadira de rodes. Escola Vicente Ferrer.

19 - 20.30 h: Xerrada "Com afrontar el dol". Casal Marianao.

Dimarts 2 d'abril:

18.30 - 20 h: #migentediversa - Taller diversitat afectivosexual. Lokal 9 (Espai Mercè Rodoreda). Taller per a majors de 16 anys.

Dimecres 3 d'abril:

17.30 - 19 h: Taller de primers auxilis per a famílies: què fer davant d'un ennuegament?. Fundació Marianao.

19 - 20.30 h: Taller de nutrició microbiòtica (Portar pots de vidre amb tapa). Espai Mercè Rodoreda.

Dijous 4 d'abril:

10 - 12 h: Torneig de Futbol Inclusiu. Estadi Marianao Poblet.

17.30 - 19 h: Jornada prevenció malalties cardiovasculars: mesura de sucre i pressió, Showcooking alimentació saludable i taula informativa del CAP Montclar #CAPalbarri. Espai Barianao - Casal Marianao.

18 - 20 h: #migentediversa - Cinefòrum + Taller salut sexual. Lokal 9 (Espai Mercè Rodoreda). Taller per a majors de 16 anys.

Divendres 5 d'abril

9 - 13 h: Taula Sanitaria pel Dia Mundial de l'Activitat Física (DMAF). CAP Montclar.

16 - 18 h: Passejada "#CAPalbarri Mapejant Marianao". Sortida des del CAP Montclar.

18.00 h: Flashmob de ball i percussió comunitari. Plaça de la Bòbila. Activitat apta per a tots els públics. (Aquesta activitat serà gravada).

Dilluns 8 d'abril

10 - 12 h: Xerrada "Game Over: No te la Juguis" Campanya de Prevenció de lesions medul·lars i cerebrals - Institut Guttmann. Casal Marianao.

17.30 - 19.30 h: Activitat i berenar saludable per a famílies amb infants de 0 a 6 anys. Casal Marianao.

18 - 19.30 h Taller de Gestió d'emergències. Casal Marianao. Taller per a majors de 14 anys.

Dimarts 9 d'abril

11 - 12 h: Taller de psicomotricitat per a famílies amb petita infància. Fundació Marianao.

17.30 - 19.30 h: Marxa nòrdica per a adults (Cal portar roba còmoda, calçat esportiu i aigua). Sortida des del Casal Marianao.

Dimecres 10 d'abril

10 - 12 h: Passaport al Benestar - Estands amb activitats de salut. Plaça Joan N. García Nieto. Activitat apta per a tots els públics.

11 - 13h: Taller de felting. Espai Barianao - Casal Marianao. Taller per a persones adultes.

17.30 - 19 h: Taller "mandales amb mindfulness". Fundació Marianao. Taller per a famílies.

16 - 20 h: Mesura de la tensió arterial i de la glucosa. Casal Marianao.

17 - 18.30 h: Passaport al Benestar + Mural infantil + Taller de zumba. Plaça Joan N. García Nieto. Activitat apta per a tots els públics.

Dijous 11 d'abril

10 - 14 h i 17 - 20 h: Jornada del Dia Mundial de la Salut 2019: Mostra d'entitats promotores de salut, xerrades i activitats saludables, a càrrec del Departament de Salut Comunitària de l'Ajuntament de Sant Boi. Can Masallera.

Activitat apta per a tots els públics.

Inscripcions a www.marianaotecor.cat, tecor@marianao.net o trucant al 936 401 402

Projecte d'Intervenció Comunitària Intercultural

INTERCULTURALITAT I COHESIÓ SOCIAL



AJUNTAMENT DE
SANT BOI DE LLOBREGAT



Obra Social "la Caixa"



Fundació Marianao
Sant Boi de Llobregat



Associació Aramis, Associació DID, Associació Nordic Walking Baix Llobregat, Associació Tots Som Santboians, Can Paulet Percussió, CAP Montclar, C.D. Marianao Poblet, Enrenou, Espai Lúdic, Fundació Cassià Just, Ocioteka, Fundació Marianao, Institut Guttmann, Policia Local de Sant Boi, Sant Boi en Positiu, SRC Benito Menni, DID Associació, Nordic Walking Baix Llobregat.