

# ACTIVITATS, i FORMACIÓ

SETEMBRE/OCTUBRE/NOVEMBRE/2019



# crddd

Centre de Recursos i  
Documentació de les Dones

**El Centre de Recursos i Documentació de les Dones** és un servei municipal que potencia la promoció de les dones a través de serveis especialitzats, del SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones), d'activitats en clau de gènere i d'un fons documental.

---

## CONVERSES FEMINISTES



### Inscripció exclusiva *online* a partir del 10 d'octubre

Espai de reflexió sobre feminismes, igualtat, LGTBIQ+ i altres aspectes relacionats amb la lluita per la igualtat real i el respecte a la diversitat.

1a sessió:

**26 de setembre  
de 17.30 h a 19 h**

2a sessió:

**24 d'octubre  
de 17.30 h a 19 h**

3a sessió:

**14 de novembre  
de 17.30 h a 19 h**

4a sessió:

**12 de desembre  
de 17.30 h a 19 h**

Lloc: Can Massallera  
(c/Mallorca, 30)

---

## FORMACIÓ ONLINE

**Inscripcions del 8 al 28  
d'octubre**

**Coeducació: eines per a  
una educació emocional i  
feminista**

L'educació és una de les eines clau per a l'eradicació de les desigualtats i les violències masclistes, i per a construir una societat més justa i curosa on tothom pugui viure la seva identitat de gènere com desitgi. En aquest curs de quatre setmanes donarem les claus per entendre els mecanismes de la socialització de gènere i els seus impactes, i compartirem estratègies, eines i recursos claus provinents de la coeducació, les pedagogies feministes i l'educació emocional per tal de posar fil a l'agulla.

Durada: **del 5 de novembre  
al 2 de desembre de 2019**

Total: **20 hores**

Places limitades. Accés per ordre d'inscripció.

A càrrec de l'Esberla, SCCL i  
Ulleres per Esquerrans.

---

## AUTODEFENSA

**Inscripcions del 8 al  
15 de novembre**

**Curs bàsic d'autodefensa  
per a dones (dones d'entre  
18 i 45 anys)**

Dia: **18 de novembre  
de 17.30 h a 20 h**

Lloc: C. Francesc Pi i  
Margall, 149-151, Local 1

**Curs bàsic d'autodefensa  
per a dones (dones d'entre  
46 i 65 anys)**

Dia: **19 de novembre  
de 17.30 h a 20 h**

Lloc: C. Francesc Pi i  
Margall, 149-151, Local 1

---

## GRUP DE LECTURA DRAMATITZADA

A partir de tècniques teatrals i dramatització de lectures, donarem a conèixer la veu de les dones que deixen empremta en la nostra història.

Inscripció prèvia i places limitades.

## HABILITATS SOCIALS I CREIXEMENT PERSONAL

### OCTUBRE

Inscripcions a partir del 10/09/2019

- **Cuidem la nostra nena interior:**

2, 9 i 16 d'octubre  
de 18.30 h a 20 h

Lloc: Casal de Camps Blancs  
(Salvador Seguí, 2)

- **Com posar límits  
de forma creativa**

15 i 29 d'octubre  
de 17 h a 18.30 h

Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

### NOVEMBRE

Inscripcions a partir del 08/10/19

- **Relaxació**

30 d'octubre, 6 i 13 de novembre  
de 18.30 h a 20 h

Lloc: Casal de Marianao  
(Miquel, 2)

- **Tècniques per treballar  
els pensaments recurrents**

12 i 26 de novembre  
de 17 h a 18.30 h

Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

### DESEMBRE

Inscripcions a partir del 05/11/2019

- **Viure lliures d'estrès**

27 de novembre, 4 i 11  
de desembre  
de 18.30 h a 20 h

Lloc: Casal de Ciutat Cooperativa  
(Pau Casals, 7)

### Inscriu-t'hi!

Pots inscriure't als cursos i activitats presencialment o a través d'un formulari d'inscripció digital ([www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)).

Les inscripcions comencen a les 10 h del dia establert per a cada activitat.

Les activitats compten amb 2 places reservades per a dones amb discapacitat i un servei de guarda d'infants a partir de 3 anys.

El servei de guarda s'ofereix per a infants a partir de 3 anys. Cal fer una sol·licitud prèvia amb una antelació mínima de 48h al telèfon 936351200 (ext. 156/436). El servei s'oferirà només quan hi hagi un mínim de 4 infants.



Al voltant del 25 de novembre, **Dia Internacional contra la Violència Masclista**, l'Ajuntament de Sant Boi i les entitats de dones del municipi organitzem una programació especial d'activitats per commemorar aquest dia. La trobaràs a mitjans de novembre al CRDD, al web [www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat) i a



@igualtatstboi



Informació i  
assessorament  
a dones



Activitats  
i tallers  
variats



Fons documental  
especialitzat en  
gènere i igualtat  
d'oportunitats



Atenció  
psicològica



Assessorament  
jurídic



Suport a  
la recerca

“Surt i fes alguna cosa. La teva presó  
no és la teva habitació: ets tu.”

Sylvia Plath

### Can Jordana

C/Ebre, 27,  
Sant Boi de Llobregat (08830)  
T. 93 635 12 00 (ext. 156 / 436)  
crdones@santboi.cat

[www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)

[www.aixonoesamor.cat](http://www.aixonoesamor.cat)  
[www.santboiesdiversa.cat](http://www.santboiesdiversa.cat)

**900 900 120**

**Contra la violència  
masclista** Atenció 24 h



Generalitat de Catalunya  
**Institut Català de les Dones**



Diputació  
Barcelona | Àrea d'Atenció  
a les Persones



AJUNTAMENT DE  
SANT BOI DE LLOBREGAT



sb  
boig per tu